



Déjeuner

Rôties (2)	1.00 \$
Sandwich au fromage fondant	2.40 \$
Muffin anglais nature	1.10 \$
Rôties fromage	2.10 \$
Confiture en portions	0.35 \$
Tranche de fromage	1.00 \$
Fromage à la crème	1.00 \$
Bagel	1.70 \$
Muffin	2.00 \$
Bagel fromage en tranches	2.60 \$
Rôties confiture	1.35 \$
Bagel fromage à la crème	2.60 \$



Menu du jour

Jetons	57.50 \$
Potage/plat principal/dessert/boisson	5.85 \$
Assiette et boisson	5.15 \$
Plat principal seulement	4.45 \$
Portion extra viande ou poisson	2.25 \$
Portion extra légumes	0.50 \$
Soupe, craquelins et beurre	1.35 \$
Soupe repas 250 ml	1.90 \$
Soupe repas 355 ml	2.60 \$
Pain (<i>blé entier seulement</i>) et beurre	0.55 \$
Beurre	0.15 \$
Biscuits soda	0.15 \$

Desserts

Fruit frais	1.00 \$
Dessert du jour (pouding au lait, cubes de fruits, yogourt 100 g, gâteau maison)	1.35 \$

Extra

Extra tomate (2 tranches)	0.50 \$
Extra œuf	0.50 \$
Extra vinaigrette 28 g	0.35 \$



Boissons

Lait 200 ml	1.30 \$
Lait 500 ml	1.90 \$
Lait aromatisé 200 ml <i>(chocolat)</i>	1.55 \$
Lait aromatisé 500 ml <i>(chocolat / fraises)</i>	2.55 \$
Lait de soya <i>(vanille ou chocolat)</i>	1.75 \$
Café 12 onces - chocolat chaud	1.85 \$
Café 16 onces	2.25 \$
Thé ou tisane	1.00 \$
Jus de fruits Oasis	1.25 \$
Smoothie Oasis	3.00 \$
Jus V-8 petite canette	1.60 \$
Perrier	2.85 \$
Yop	1.95 \$
Jus en canette	1.95 \$
Eau aromatisée <i>(500 ml)</i>	2.00 \$
Eau aromatisée <i>(591ml)</i>	2.25 \$
Moustache vanille	3.15 \$
Jus Tropicana / jus Dole pur 100% , V-8 embouteillé	3.20 \$
Jus légumes Garden cocktail	2.25 \$

Divers

Mono-usage	0.20 \$
Assiette biodégradable	0.25 \$
Condiment en sachets	0.35 \$
Mayonnaise en sachets	0.35 \$
Godet de lait	0.10 \$
Godet de crème	0.10 \$
Papiers-mouchoirs Kleenex (pqt)	0.75 \$

Programmes



L'édition du matin

Muffin anglais (œuf, fromage) / Bagel (œuf, fromage)	3.40 \$
Oeufs brouillés de l'ouest	2.35 \$
Demi-bagel fromage-jambon	1.75 \$



Pizza Pi

Pizza Pi ronde * servie avec légumes ou salade du jour	4.20 \$
--	---------



Les super hamburgers

Hamburger bœuf ou poulet * servi avec légumes ou salade du jour	3.50 \$
---	---------



Pâtes en folie / Comptoir à pâtes

Pâtes, sauce et légumes grillés * servies avec légumes ou salade du jour	5.20 \$
--	---------



Pain et Cie

Panini et bouteille d'eau 500 ml * servi avec légumes ou salade du jour	5.85 \$
---	---------



Un mets rapide populaire

Gyros, pita, twister, wrap chaud * servi avec légumes ou salade du jour	4.10 \$
---	---------



Zone Baja

Salade tiède et offres alimentaires interactives	5.75 \$
--	---------

* servies avec légumes ou salade du jour



Emporte-moi

> Sandwichs

Sandwich au jambon, au poulet, aux oeufs (traditionnel)	2.75 \$
Sandwich Trois Mousquetaires	3.40 \$
Sandwich gourmet	4.55 \$
Wrap à la salade César ou mousse de poulet ou mousse jambon	3.30 \$
Wrap à la salade César au poulet	4.00 \$



> Salades

Force de la nature	3.45 \$
Salade julienne classique de luxe	4.60 \$
Salade d'épinards de luxe	3.10 \$
Salade de pâtes <i>(salsa piquante ,trois couleurs et de légumes, César)</i>	3.80 \$
Salade du chef (thon, poulet, petit format à la grecque)	3.60 \$
Salade grecque <i>(grand format)</i>	4.50 \$
Sac de crudités et fromage	2.90 \$
Bugs Bunny	1.80 \$
Cubes de fromage et raisins <i>(sac)</i>	2.40 \$



> Parfaits

Parfait <i>(déjeuner, aux baies, fraises fraîches, framboises, coupe de fruits frais, tourbillon)</i>	3.10 \$
Bol de fruits <i>(16 onces)</i>	4.00 \$
Sorbet aux fruits	1.50 \$

> Collations

Fromage en portions	1.10 \$
Pomme verte au caramel	1.75 \$
Pomme verte	1.00 \$
Macarons	2.00 \$
Brioche	2.10 \$
Galette à l'avoine	1.85 \$
Biscuit aux pépites de chocolat <i>(2,5 oz)</i>	1.80 \$
Biscuit (1) aux pépites de chocolat <i>(1 oz)</i>	0.80 \$
Biscuit Yasmine <i>(mélasse, soleil, Reine-Elizabeth, pain d'épices)</i>	0.65 \$
Biscuit Praeventia	1.00 \$
Biscuit chinois	0.25 \$
Biscuits chinois (2)	0.50 \$
Maïs soufflé <i>(Pop corn) maison</i>	1.40 \$
Croustilles <i>43 g cuites au four, galette de riz, Stacy's</i>	1.85 \$
Biscuit commercial <i>(Dad's)</i>	1.00 \$
Biscuits aux figues	1.25 \$
Barre tendre <i>(Nutri-Grain, spécial K...)</i>	1.50 \$
Barre tendre Quaker <i>(Sur le pouce)</i>	1.50 \$
Barre tendre Val-Nature	1.50 \$
Chocolat 70% cacao	2.60 \$
Pastilles Halls	1.95 \$

269.20 \$