

MISSION DU PROGRAMME

La mission du Profil Basketball est de contribuer au développement à long terme de l'athlète par la formation de jeunes joueurs et joueuses engagés dans leurs apprentissages, disciplinés et dynamiques.

VISION DU PROGRAMME

La vision du Profil Basketball est de mettre en place des bases et fondements solides qui mèneront les athlètes au bout de leur ambition et leur donner le contrôle de leur vie active après le sport scolaire.

VALEURS DU PROGRAMME

Sentiment d'appartenance

Dépassement de soi

Intelligence collective

Communication

Confiance en soi

Engagement

PLUS



6 périodes / cycle

150 heures supplémentaires



Priorité de réservation des temps de gymnase ouvert pour des pratiques supplémentaires et d'accès au matériel de musculation pour compléter la préparation physique



65\$



RESPONSABLE

Jérémie Moreau



514-380-8899

poste: 7361



jeremie.moreau@csdgs.net

PROFIL BASKETBALL



« Essayez chaque jour d'être meilleur que vous ne l'étiez hier. » — Kobe Bryant

LIEN AVEC LE SPORT PARASCOLAIRE

Les équipes de l'école compétitionnent sur deux niveaux entre
(D2 - D3 - D4)

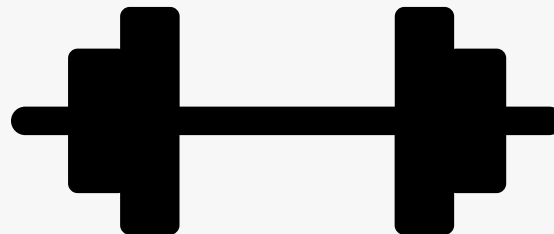
choisis par les entraîneurs en fonction du niveau des cohortes.

Les élèves qui jumèleront le profil et le parascolaire auront **150 heures supplémentaires** de pratiques intégrées à leur horaire. À vous de saisir l'opportunité et vous préparer pour le niveau supérieur !



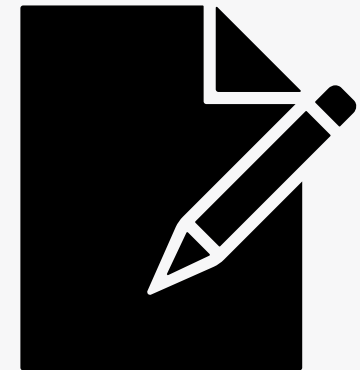
ENTRAÎNEURS INVITÉS

Des entraîneurs spécialisés viendront donner des pratiques à l'intérieur des cours et partager leur expertise avec le groupe



PRÉPARATION PHYSIQUE

10 mois de préparation physique spécifique au basketball par :



RECOMMANDATION

Formulaire à faire compléter par ton enseignant d'éducation physique ou ton entraîneur parascolaire
Maximum 32 élèves